



Sandrine LAUMOND

COACH PROFESSIONNELLE
CERTIFIÉE

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

• CHEFFE D'ENTREPRISE



Entreprise Uptimise depuis Avril 2022

- Coaching professionnel spécialisé en reconversion professionnelle, gestion de carrière, coaching entrepreneurial.
- Coaching de vie spécialisé en gestion du stress, gestion des émotions, confiance en soi, syndrome de l'imposteur.
- Bilan de compétences.
- Formations à la création d'entreprise et développement personnel.

• RESPONSABLE GESTION ET ADMINISTRATION

Société LFI ingénierie 1996-2018

- Gestion administrative et financière de la société
- Création et gestion des centres de profits
- Pilotage et coordination de projets
- Gestion du personnel

DIPLOMES ET CERTIFICATIONS

- Coach professionnel certifié RNCP niveau 6
- Certification en Bilan de compétences
- Certification Test STRONG

J'accompagne les personnes à atteindre leur objectif professionnel ou personnel dans le cadre d'un coaching, d'un bilan de compétences, d'une formation

COMPÉTENCES ET EXPERTISE

- Coaching professionnel et personnel
- Bilan de compétences
- Formation
- Management de projet
- Gestion de projet
- Entreprenariat

CONTACTEZ-MOI :

- E-mail :
uptimisetavie@gmail.com
- Téléphone : 06 31 15 66 25
- Site web :
www.uptimise-ta-vie.fr